

Journées découverte et perfectionnement de TREC

samedi 9 et dimanche 10 avril 2016

(Technique de Randonnée Equestre de Compétition)

Terrain de Franchevaux, Satigny (GE)

Vous avez déjà participé à quelques TRECs ? Ou vous ne connaissez pas encore le TREC mais vous aimeriez découvrir cette discipline? De toute manière, ces journées vous concernent!

Programme : Samedi : Journée d'initiation au TREC (ouverte aux cavaliers de niveau série 3), comprenant une partie de théorie sur l'orientation (lecture de carte et utilisation de base de la boussole) et sur le déroulement d'une épreuve, puis une partie pratique d'entraînement sur les obstacles de PTV (descentes, fossé, ouverture d'un portail, etc) ainsi qu'un mini parcours d'orientation ; travail en petits groupes (5 cavaliers). **Niveau requis :** cavalier à l'aise à l'extérieur, ayant des bases de dressage et de saut (= environ brevet de cavalier); tous chevaux ou poneys en bonne forme physique (4 à 5 heures à cheval dans la journée).

A midi, pique-nique sur place. Horaire approximatif : 9h-17h

Dimanche : Pour les cavaliers ayant déjà participé à des trecs, de niveau série 2 ou 1. Une séance d'une heure et demi sur les obstacles de PTV, enchaînements et une séance d'une heure sur la MA (travail sur le plat, améliorer le pas et le galop). Pour ceux qui le souhaite, 1 heure de théorie topo sur les balises, azimuts, etc. Ces cours seront répartis dans la journée en fonction du nombre d'inscrits et donnés par petits groupes (5 cavaliers).

Prix des cours : Samedi : Frs 75.- comprenant les cours, la location du terrain, le matériel et une collation en fin de journée. **Dimanche :** Frs 65.- comprenant les cours, la location du terrain et un café-croissant de bienvenue, plus 10 frs pour ceux qui veulent faire le cours de topo.

Inscription: avant le 31 mars, par courrier à: Nathalie Stirati, Avenue du Lignon 16, 1219 Le Lignon ou par e-mail à trec@asre.ch. Versement à faire dans le même délai au CCP 17-616195-1, au nom de Nathalie Stirati, 1219 Le Lignon, mention: entraînement TREC et le nom du cheval.

Renseignements supplémentaires : Nathalie Stirati (078/768.92.92). Vous pouvez aussi consulter le site www.asre.ch. Nombre de places limitées, ne tardez pas trop!

Les spectateurs sont bien entendu les bienvenus...

Bulletin d'inscription aux cours TREC du 09-10.04.2016 (biffer la mention inutile), à renvoyer avant le 31.03 :

Nathalie Stirati, Av. du Lignon 16, 1219 Le Lignon ou trec@asre.ch

Nom-Prénom:

Adresse complète :

Téléphone/Fax :

E-mail :

Cheval (nom /âge /race) :

Niveau d'équitation et éventuelle expérience en compétition :

Eventuelle expérience en TREC :

L'organisatrice décline toute responsabilité en cas d'accident survenant avant, pendant ou après cet entraînement. Soyez prudents !