

Journée découverte du TREC- jeudi 9 mai 2013

(Technique de Randonnée Equestre de Compétition)

Terrain de Franchevaux, Satigny (GE)

Vous avez déjà participé à quelques TRECs ? Ou vous ne connaissez pas encore le TREC mais vous aimeriez découvrir cette discipline? De toute manière, cette journée vous concerne!

Programme : Journée d'initiation au TREC, comprenant une partie de théorie sur l'orientation (lecture de carte et utilisation de base de la boussole) et sur le déroulement d'une épreuve, puis une partie pratique d'entraînement sur les obstacles de PTV (descentes, fossé, ouverture d'un portail, etc) ainsi qu'un mini parcours d'orientation ; travail en petits groupes (5 cavaliers).

A midi, pique-nique sur place. Horaire approximatif : 9h-17h

Intervenants : initiation à la topographie avec Nathalie Stirati, cavalière de série 1, ancienne cavalière de l'équipe suisse ; travail PTV (sur obstacles à pied principalement) avec Carène Riedo, ancienne cavalière de TREC, cavalière de spectacle spécialisée dans l'enseignement du travail à pied ; travail PTV (sur les obstacles sautants en particulier) avec Jérôme Bonnamy, moniteur et entraîneur de plusieurs cavalières de TREC de niveau série 1 et 2.

Prix du cours : Frs 80.- comprenant les cours, la location du terrain, le matériel et une collation en fin de journée.

Niveau requis : cavalier à l'aise à l'extérieur, ayant des bases de dressage et de saut (= environ brevet de cavalier); tous chevaux ou poneys en bonne forme physique (4 à 5 heures à cheval dans la journée).

Inscription: avant le 29 avril, par courrier à: Nathalie Stirati, Avenue du Lignon 16, 1219 Le Lignon ou par e-mail à trec@romandie.com. Versement à faire dans le même délai au CCP 17-616195-1, au nom de Nathalie et Bruno Stirati, 1219 Le Lignon, mention: entraînement TREC et le nom du cheval.

Renseignements supplémentaires : Nathalie Stirati (078/768.92.92). Vous pouvez aussi consulter le site www.asre.ch. Nombre de places limitées, ne tardez pas trop!

Les spectateurs sont bien entendu les bienvenus...

Bulletin d'inscription à la journée initiation au TREC du 9 mai 2013, à renvoyer avant le 29.4 à:

Nathalie Stirati, Av. du Lignon 16, 1219 Le Lignon ou hofer_nathalie@hotmail.com

Nom-Prénom:

Adresse complète :

Téléphone/Fax :

E-mail :

Cheval (nom /âge /race) :

Niveau d'équitation et éventuelle expérience en compétition :

Eventuelle expérience en TREC :

L'organisatrice décline toute responsabilité en cas d'accident survenant avant, pendant ou après cet entraînement. Soyez prudents !