



Fédération Equestre Romande

AEN, ASCJ, AVSH, FFSE, FGE, SCV

ASRE, CR, PSR

Contenu de cours

Formation d'entraîneur de société

1ère année

Classe 1

Théorie	Pratique	Examens / tests
Différentes assiettes	Différentes assiettes	
Soins aux chevaux/présentation	Soins aux chevaux/présentation	
Exposés théoriques		
	Gymnastique (saut)	
Identification/jugement	Identifizierung u. Beurteilung	
Organisation des associations		
Longer: longe d'assiette	Introduction longer	Evaluation intermédiaire
	Monter dans le terrain	Parcours-Test (Stil) env. 100cm
		Dressage FB 05

Classe 2

Théorie	Pratique	Examens / tests
Echelle de formation		
Anatomie et maladies		
	Leçons de décontraction	
Enrênements et embouchures		
Soins de rentrée, cramponner	Soins de rentrée, cramponner	
Détention et affouragement	Détention et affouragement	Test d'argent
Les aides (équitation)		
	Introduction travail au sol	
Céder à la jambe et exercices latéraux		Test J+S (Test d'or) En tant qu'évaluation intermédiaire
	Test J&S	
		Discussion de qualification

Co-sponsors:



LE CAVALIER
PREMIER MENSUEL HIPPIQUE DE SUISSE ROMANDE
ROMAND

2ème année

Classe 3 Début J+S

Les leçons sont données par les participants/tes
à part les leçons de démonstration

Théorie	Pratique	Examens / tests
J+S Sports équestres		
Démo assiette d'équitation	Longer	
J+S en général		
	Leçon de démo Dernière leçon avant le brevet	
Enseigner Préparer des leçons		
Faire des plans de leçons	Assiette de dressage, assiette légère	
	Figures de manège	
Personnalité de l'instructeur		
		Exposé théorique
	Longe d'assiette	
Enfants et adolescents dans les sports équestres	Enseigner des éléments d'un examen J&S	

Classe 4 Instructeur J+S

Les leçons sont données par les participants/tes
à part les leçons de démonstration et les examens

Théorie	Pratique	Examens / tests
Sécurité dans les sports équestres	Sécurité dans les sports équestres	
Travail de cavaletti et gymnastique	Travail de cavaletti et gymnastique	
J+S Mon sport		
	Obstacles isolés, contre-haut, contre-bas	
	Glisser, grimper	
	Jeux dans les sports équestres	
Théorie de l'entraînement		
		Examen théorique J&S
	Obstacles naturels	
		Test J+S (Test d'or)
		Discussion de qualification

Examen d'instructeur J+S

- Leçon dans sa propre écurie
 - Longer
 - Leçon d'équitation (Dressage ou gymnastique))
 - Enseigner dans le cours J&S
- Examen pratique lors des cours (Test d'or)
- Exposé
- Examen théorique J&S

Co-sponsors:



LE CAVALIER
PREMIER MENSUEL HIPPIQUE DE SUISSE ROMANDE
ROMAND

3ème année

Classe 5

Les leçons sont données par les participants/tes
à part les leçons de démonstration et les examens

Theorie	Pratique	Examens / tests
Introduction Brevet	Monter en formation	
Monter en formation	Gymnastique	
Enseigner	FB 07	
	Travail au sol Brevet	
	Enseignement dressage FB 07	
	Enseignement saut	
	Enseignement dans le terrain	
		Test: parcours (pas d'examen)

Classe 6

Examens finaux entraîneur de société

Théorie	Pratique	Examen / tests
Examen enseignement		Examen parcours 105-110
		Travail de cavaletti
Examen détention, affouragement	Leçon d'examen (Monter en formation)	Programme de dressage FB 07 Leçon de dressage
Examen comportement		Parcours dans le terrain (Derby)
Examen Méthodologie		Travail au sol, Brevet de cavalier

Co-sponsors:



LE CAVALIER
PREMIER MENSUEL HIPPIQUE DE SUISSE ROMANDE
ROMAND